

**PENGARUH PEMBERIAN HYPNOANALGESIA PADA
NYERI POST OPERASI FRAKTUR DI RUMAH SAKIT
KARIMA UTAMA SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

JOKO WANENG PRASETYO
J 210.120.017

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN HYPNOANALGESIA PADA NYERI POST
OPERASI FRAKTUR DI RUMAH SAKIT KARIMA UTAMA
SURAKARTA**

Disusun oleh:

JOKO WANENG PRASETYO

J 210.120.017

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Juli 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B (.....) 
2. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep (.....) 
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....) 

Surakarta, 16 Juli 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




Dr. Suwaji, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Joko Waneng Prasetyo

NIM : J 210.120.017

Program Studi : S1 – Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN HYPNOANALGESIA PADA NYERI POST
OPERASI FRAKTUR DI RUMAH SAKIT
KARIMA UTAMA SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 16 Juli 2016

Yang Menyatakan



(Joko Waneng Prasetyo)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
i, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Joko Waneng Prasetyo
Nim : J 210.120.017
Program Studi : S1 – Keperawatan
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN HYPNOANALGESIA PADA
NYERI POST OPERASI FRAKTUR DI RUMAH SAKIT
KARIMA UTAMA SURAKARTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 16 Juli 2016

Yang Membuat Pernyataan

Joko Waneng Prasetyo

MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap.”

(QS. Al-Insyiroh : 6-8)

“Kita berdoa kalau kesusahan dan membutuhkan sesuatu, mestinya kita juga berdoa dalam kegembiraan besar dan rezeki yang melimpah. ”

(Kahlil Gibran)

“ Kawula mung saderma, mobah-mosik kersaning Hyang sukmo. ”

(Pepatah Jawa)

“ Sekuat apapun usaha dan sebanyak apapun kita mungucap doa. Akan tetapi restu orang tuamu tidak menyertaimu maka sia-sialah segala usahamu. ”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNYA sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar, dan sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang akan kita nantikan syafaatnya di yaumul akhir nanti. Amin

Dalam penyusunan skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Orang tua saya yaitu Bapak Basto Winarno dan Ibu Tri Sumini yang senantiasa memberikan *support* berupa bimbingan, kasih sayang dan doa tidak henti dipanjatkan.
2. Adik-adikku tercinta wawan dan Dinar yang menjadi semangat dan salah satu motivasi untuk menjadi kakak yang berguna dalam keluarga.
3. Teman-teman yang telah membantu jalannya penelitian dan proses pembentukan skripsi Angga, Dhiny, Hafit, Indra, Isa, Puput, Ertana, faiq, yusuf, arif, fadma.
4. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2012 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang tidak ada hentinya saya ucapkan terimakasih karena membantu proses pengerjaan skripsi ini.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamin yang selalu penulis panjatkan atas nikmat yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Hypnoanalgesia Pada Nyeri Post OPerasi Fraktur di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta”**.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan pembimbing dari berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati penulis menghanturkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri P, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Arief Wahyudi Jadmiko S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan untuk skripsi ini.
5. Fahrur Nur Rosyid S.Kep., M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan untuk skripsi ini.

6. Pihak Direktur, staf, dan perawat Rumah Sakit Karima Utama Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, kasih sayang, dan do'a yang tidak pernah putus.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas semua kebaikan yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang Keperawatan.

Surakarta, Juli 2016

Penulis

Joko Waneng Prasetyo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Fraktur	6
2. Nyeri	10
3. Hypnoanalgesia	11
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Oprasional	32
F. Instrument Penelitian	32
G. Teknik Analisa Data.....	33
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	34
I. Etika Penelitian	35
J. Jalannya Penelitian.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Karakteristik Responden	39
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat.....	43
a. Uji Homogenitas	44
b. Uji Normalitas	44
c. Uji <i>Wilcoxon rank test</i>	45
D. Pembahasan	47
1. Karakteristik Reponden.....	47
2. Gambaran Tingkat Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur	49
3. Pengaruh Pemberian Hypnoanalgesia Pada Nyeri Post Operasi Fraktur	51
E. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Numeric Rating Scale	16
Gambar 2.2 Face Pain Rating Scale	17
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	29
Gambar 4.1 Grafik rata-rata pre test dan post test skala nyeri pada kelompok perlakuan	45
Gambar 4.2 Grafik rata-rata pre test dan post test skala nyeri pada kelompok kontrol	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat fraktur terbuka	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Usia	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	40
Tabel 4.4 Nilai Skala Nyeri	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri.....	42
Tabel 4.6 Hasil uji Homogenitas Skala Nyeri.....	43
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Skala Nyeri	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Wilcoxon rank test.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2. Kuesioner
- Lampiran 3. Prosedur *hypnoanalgesia*
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Hasil uji
- Lampiran 6. Surat Bukti Penelitian

PENGARUH PEMBERIAN HYPNOANALGESIA PADA NYERI POST OPERASI FRAKTUR DI RUMAH SAKIT KARIMA UTAMA SURAKARTA

Joko Waneng Prasetyo*

Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep.M.B**

Abstrak

Fraktur adalah patah tulang atau terganggunya kesinambungan jaringan tulang yang disebabkan oleh trauma langsung maupun tidak langsung. Salah satu cara untuk mengembalikan fraktur yaitu dengan cara rekognisi atau dilakukan tindakan pembedahan. Setelah tindakan pembedahan pasien akan mengalami rasa nyeri. penatalaksanaan manajemen nyeri ada 2 teknik yaitu dengan farmakologi dan non farmakologi. Salah satu teknik manajemen nyeri non farmakologi adalah *hypnoanalgesia*. *Hypnoanalgesia* merupakan kekuatan pemaknaan dari kemampuan bawah sadar dalam mengarahkan khayalan, penggambaran, dan perhatian. Hypnoanalgesia juga merupakan suatu sistem kerja untuk mengurangi kepekaan rasa nyeri dengan menggunakan pendekatan hipnosis. Salah satu kunci dari hypnoanalgesia adalah orang tersebut mau dilakukan tindakan relaksasi hypnoanalgesia untuk mengurangi rasa sakit dan mampu fokus atau berkonsentrasi secara penuh selama mengikuti sesi hypnoanalgesia. Khususnya pada pasien post operasi fraktur, disitu setelah pasien mengalami tindakan pembedahan hal yang paling utama adalah pasien akan mengalami rasa nyeri. Rasa nyeri harus segera dilakukan tindakan Pereda rasa nyeri supaya tidak mengganggu psikologis pasien selama proses penyembuhan berlangsung. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hypnoanalgesia pada nyeri post operasi fraktur di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta. Rancangan penelitian *pre-eksperiment* dengan *design* penelitian *pre-test post test control group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien post operasi fraktur di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *Accidental Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi dalam bentuk skala nyeri *Numeric rating scale*. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Wilcoxon rank test*. Hasil uji *Wilcoxon rank test* didapatkan hasil kelompok perlakuan nilai signifikansi (*p-value*) 0,004 dan hasil dari kelompok kontrol nilai signifikansi (*p-value*) 1,000. Kesimpulannya adalah terdapat pengaruh hypnoanalgesia pada nyeri post operasi fraktur di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta.

Kata Kunci : Fraktur, Management nyeri, Nyeri, Hypnoanalgesia

INFLUENCE OF GIVING HYPNOANALGESIA IN PAIN POST FRACTURE IN HOSPITAL OPERATING HIGHLIGHTS KARIMA SURAKARTA

Joko Waneng Prasetyo*

Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep.M.B**

Abstrack

Fracture is a broken bone or disruotion of bone tissue caused by direct or indirect trauma. One way to rstore the fracture that is by way of rekognisi or done surgery the patient will experience pain. Pain management treatment there are 2 techniques by pharmacology and non pharmacology. One of the techniques of pain management on non pharmacological is hypnoanalgesia. Hypnoanalgesia is the definition of the power of the subconscious ability in directing, the depiction on delusion, and attention. Hypnoanalgesia is also a working system to reduce sensitivity to pain by using the approach to hypnosis. One of the keys of the hypnoanalgesia is that person want to do relaxation hypnoanalgesia actions to reduce the pain and was able to fully concentrate focus or during the following session hypnoanalgesia. Particularly in patients post operatif of fracture, there after a patients undergoes surgery things main thing is patients will experience pain. The pain should immediateiydo action a pain reliever so as not to disturb the psychological patients during the healing process to take place. The goal in this research is to know the influence of hypnoanalgesia on pain post surgery fractures at the hospital Karima Utama Surakarta. The design research of pre-experiment with design reaserch pre test post test control group design. The sample in research are patients post fracture surgery at the hospital karima utama Surakarta. The technique of sampling in this research is the technique of Accidental Sampling. Instrument in this study using a sheet of observation in the form of pain scale Numeric rating scale. Statistical test used in this study is the Wilcoxon test rank test. Wilcoxon test rank test results obtained by the group's treatment of the value of significance (p-value) 0.004 and results from the control group values the significance (p-value) 1.000. the conclusion is there is the influence of hypnoanalgesia on pain post surgery fractures at the hospital karima utama Surakarta.

Key word: Fractures, Pain, Pain Management, Hypnoanalgesia.